

LES JEUX EXTÉRIEURS

SOURCE D'APPRENTISSAGE ET DE PLAISIR PARTAGÉ!

Le développement global en action :

- Motricité :** Courir, sauter, glisser, monter, escalader, lancer, rouler, etc.
- Langage :** Apprentissage d'un vocabulaire propre à la faune, la flore et au milieu urbain
- Intellectuel :** Des connaissances liées aux insectes, aux plantes, aux animaux, aux changements de saisons, etc
- Sensoriel :** Découverte des odeurs, des sons extérieurs et des sensations tactiles.
- Social :** Faire de nouvelles rencontres dans le quartier et au parc, etc. Apprentissage de la vie en communauté plus élargie.



Les bienfaits pour la santé:

L'activité physique extérieure rend les os plus solides et augmente la force et l'endurance.
Répond au besoin de dépense d'énergie, ouvre l'appétit et procure un sommeil de meilleure qualité.
Améliore la santé mentale et contribue à la croissance.



Pratiques à valoriser:

- Prendre part aux jeux des enfants.
- Observer le jeu des enfants afin de connaître leurs intérêts.
- S'habiller de façon à pouvoir participer activement aux jeux des enfants.
- Fournir du matériel diversifié et adapté pour les jeux extérieurs.
- Privilégier l'action autonome chez l'enfant.
- Avoir une banque de vêtements appropriés à la saison pour prêter à l'occasion.



Quelques idées pour les jeux extérieurs:

- Des loupes pour chercher des insectes dans le gazon ou pour regarder de près l'écorce d'un arbre.
- Des camions avec une benne pour transporter du sable ou de la neige.
- Des cerceaux et des bâtons rythmiques.
- Une boîte que l'on aura décorée pour y mettre nos trésors : roches, bout de bois, insecte, feuilles...
- Des objets à cacher pour organiser une chasse aux trésors.
- Des crayons et des papiers pour faire des frottis sur les arbres.
- Des gros animaux de plastique pour jouer dans le sable, le gazon ou la neige.
- Des instruments de jardinage : petite pelle, gratte, râteau, pot pour les plantes en plastique.
- Le parachute pour le jeu coopératif.

En toutes saisons!



Jouer dehors pour mieux grandir!

